

Paula Akinaga Benites

Psicóloga - CRP 157.377/06
Mestranda - FFCLRP - USP

Contato: paula.benites@usp.br
[Currículo Lattes](#)
[LinkedIn](#)

1. Conceito estudado

O **Burnout** é definido como um estado de exaustão relacionado ao trabalho caracterizado pelo cansaço extremo, distanciamento e redução da capacidade de regular os processos cognitivos e emocionais.

A partir de escalas psicométricas, investigamos o burnout e suas associações com outros aspectos psicológicos (como habilidade de *job crafting*, capital psicológico e necessidade de recuperação), o que nos permite identificar dificuldades enfrentadas por advogados em seus trabalhos e potenciais caminhos para promoção de saúde mental.

2. Público

A pesquisa foi desenvolvida de modo a contemplar diversos cenários de trabalho na advocacia. Elaboramos um **perfil laboral** para coletar informações relevantes sobre o contexto de trabalho do respondente, tais como: atividades profissionais exercidas, tipo de instituição em que trabalha e horas trabalhadas por semana.

Também serão coletados dados sociodemográficos, tais como gênero, idade, cor/raça, escolaridade. Este **questionário sociodemográfico** foi elaborado em consonância com o [Perfil ADV \(2023\)](#), publicado pela OAB Nacional.

3. Pioneirismo

Em revisão de literatura a ser apresentada no [XII Congresso Brasileiro de Psicologia Organizacional e do Trabalho](#), identificamos que este é um tema ainda pouco explorado pela literatura científica brasileira.

Apesar de estudos sobre burnout terem crescido exponencialmente nas últimas décadas e de a literatura apontar que o trabalho na advocacia apresenta vulnerabilidade importante ao estresse, ainda encontramos poucos estudos específicos sobre o burnout na advocacia.

4. Divulgação

Buscamos organizações e associações da área do Direito interessadas em contribuir com o avanço do conhecimento sobre saúde mental de advogados a partir da divulgação desta pesquisa em suas redes de contatos via e-mail institucional e/ou post em redes sociais.

Nós oferecemos a possibilidade de realizar posts em conjunto com a página no Instagram: **@labpotusp**.

5. Devolutiva

Expressamos o nosso compromisso em devolver os resultados da pesquisa tanto para as instituições parceiras quanto para os participantes.

Os participantes poderão optar por receber um relatório com sua pontuação em comparação com a amostra. Já para os relatórios de devolutiva institucional, informaremos as associações obtidas entre níveis de burnout e características sociodemográficas, laborais e psicológicas.

Destaca-se o caráter confidencial da pesquisa e que dados individuais jamais serão compartilhados. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da FFCLRP-USP (CAAE nº 81377224.5.0000.5407), estando em conformidade com os princípios e normas éticas aplicáveis à pesquisa com seres humanos e em meios digitais.